

IFS (Internal Family Systems)



המכון הישראלי לIFS מזמין אותך להכשרה הקרובה

IFS הינו מודל המושרש בגישה הומניסטית והוליסטית המדגישה את הכוחות באדם. המודל מציע טכניקות טיפוליות מעודנות ומבוססות מיינדפולנס.



לעיתים החיים שלנו מתנהלים על פי ציפיות של אחרים מאתנו ולעיתים מורכבים מבחירות מתוך פחד, קונפורמיזם, הימנעות מקונפליקט וקושי, או כתגובה לטראומות שחווינו. בחירות אלו אינן מאפשרות לנו לבטא את מי ומה שאנו באמת.

מטרת המודל היא לעזור לאדם למצוא את ה"אני" – ה self שלו, זה שמעבר לפחדים ול"מוכרחים". כך יוכל לנהל את חייו מתוך הקול הפנימי והאותנטי שלו, מתוך העצמי האמיתי שלו ובהרמוניה בין החלקים הרבים המרכיבים את עולמו הפנימי.

- ✓ ה - IFS הינו מודל מבוסס מחקר אשר נמצא יעיל גם לפי מחקרי המוח החדשים בתחום הנורוביולוגיה.
- ✓ המודל מומלץ במיוחד לטיפול בטראומה ע"י המומחים המובילים בעולם (בסל ואן דר קולק, דן סיגל ועוד).
- ✓ הכשרות IFS מיועדות לכל מי שעוסק בטיפול, יעוץ, הנחייה, אימון וחינוך ומעניקות שני סוגי תעודה, בהתאם להשכלה ולתואר של המשתתף.
- ✓ הצוות המקצועי: המנחות הן עינת ברונסטין וד"ר אסנת ארבל – מייסדות המכון, בסיוע צוות של מטפלי IFS מיומנים המאפשרים למשתתפים תרגול ולמידה בקבוצות קטנות והדרכה מקצועית צמודה.

ההתמחות שלב א' במודל הIFS כוללת לימוד יסודי ומעמיק של התיאוריה והטכניקות. הלימוד חווייתי

והתנסותי, במסגרת אינטימית ובטוחה המאפשרת למשתתפים כחלק מתהליך הפנמת המודל, לעבוד גם על המערך הפנימי שלהם ולחוות תהליכי צמיחה והעצמה, ברמה האישית והמקצועית.

קהיליית הifs בארץ ובעולם גדלה במהירות, הצטרפו אלינו.

ההכשרה הקרובה: החל מה 9 דצמ' 2019, 12 מפגשים בימי ב' 09:30-18:00 פעם בשלושה שבועות.

מידע נוסף ניתן לקבל: במייל info@ifs-israel.org, באתר המכון www.ifs-israel.org

או בקישור [לפרטים והרשמה](#)

